**Ich**

*Was sind deine Werte, deine Normen und was ist dein eigener Nordstern?*

Werte:

Normen:

Nordstern:

……

**Beziehungen**

*Wie und welche Beziehungen lebst du?*

Freundschaften:

Eltern:

Beruflich:

…

**Beruf & Bildung**

*Welche beruflichen Schritte bist du gegangen? Was ist dein höchster Bildungsgrad? Was machst du aktuell?*

Berufliche Schritte:

Bildungsgrad:

Aktuelle Beschäftigung:

…

**Lifestyle & Lifehacks**

*Welcher Lifestyle und welche Lifehacks sind bei dir im täglichen Gebrauch?*

Lifestyle:

Lifehacks:

Beziehungen (Vitamin B):

…

**Partnerschaft**

*Wo kommst du her, wo gehst du hin in deinen Partnerschaften?*

Ursprungsfamilie – Vorname, Name und Beruf:

Gegenwartsfamilie – Vorname, Name und Beruf:

Wunschfamilie:

…

**Hobbies**

*Welchen Hobbies gehst du regelmäßig nach?*

Sportliche Aktivitäten:

Intellektuelle Aktivitäten:

Kulturelle Aktivitäten:

…

**Gesundheit & Bewegung**

*Wie wichtig sind dir Gesundheit und Bewegung?*

Ernährung:

Sport:

Check-Up:

…

**Legende:**

Nordstern - Die Richtung auf die die Lebensziele ausgerichtet werden sollten

Beziehungen (Vitamin B) - Persönliche Beziehungen zu Menschen/Unternehmen/Institutionen die dir dein Leben leichter machen

Ursprungsfamilie - Mutter, Vater, Großeltern, Geschwister

Gegenwartsfamilie - Frau/Mann, eigene Kinder

Check-Up - Medizinische Vorsorgeuntersuchungen, Prävention und Maßnahmen